

Утверждаю:  
Директор МАОУ "СП №4"  
/ Е.А.Власова  
"13" января 2024г.

## МЕНЮ

01.01.2024

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Закуска из овощей (икра кабачковая)	100	111
Котлеты рубленые из кур	100	174,07
Каша рассыпчатая, гречневая	180	280,44
Фрукты по сезону	150	70,5
Чай каркаде	200	30,08
Хлеб пшеничный йодированный	30	8270,14,5
<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>736,2</b>

## МЕНЮ

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Закуска из овощей (икра кабачковая)	100	111
Котлеты рубленые из кур	100	174,07
Каша рассыпчатая, гречневая	180	280,44
Фрукты по сезону	150	70,5
Чай каркаде	200	30,08
Хлеб пшеничный йодированный	30	8270,14,5
<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>736,2</b>

Ответственный повар:

